

PACIENTŲ PARUOŠIMAS KT IR MRT TYRIMAMS



RADIOLOGINIŲ TYRIMŲ ŽEMĖLAPIJ galite rasti čia:

<https://www.kaunoklinikos.lt/media/file/Radiologini%C5%B3%20tyrim%C5%B3%20%C5%BEem%C4%97lapis.png>

- Atvykti į tyrimo atlikimo vietą ~30 min. anksčiau nei Jūsų tyrimui paskirtas laikas.
- Rekomenduojama atvykti apsirengus patogiais rūbais, su kuo mažiau metalinių detalių ir papuošalų.
- Vidutiniškai kompiuterinės tomografijos tyrimas trunka apie 15–30 minučių, o magnetinio rezonanso apie 30–60 minučių, priklausomai nuo tiriamos srities ir kontrasto naudojimo.
- Kontrastinė medžiaga gali būti skiriama geriamu pavidalu arba leidžiama intraveniškai.



KOMPIUTERINĖ TOMOGRAFIJA (KT)

Kreatinino tyrimas

- Reikalingas visuomet, kai tyrimas su kontrastine medžiaga (k/m);
- Jei nežinoma ar leis k/m, geriau turėti;
- Jei kreatinino kiekis kraujyje ženkliai viršija normos ribas[†], be siunčiančio gydytojo įrašo tyrimas neatliekamas.

Pilvo- dubens KT

- Bent 4 val iki tyrimo nevalgyti;
- Nevartoti pilvo putimą skatinančių produktų;
- Jei pacientas serga cukriniu diabetu ir nevalgyti negali, pavalgyti lengvai virškinamo maisto, lengvas užkandis.

Alergija jodui

- Kontrastinės medžiagos pagrindą sudaro **jodo preparatas**;
- Tyrimas be specialaus paruošimo, esant alergijai jodui, neatliekamas;
- Jei pacientas nežino ar turi alergiją arba ją įtaria, reikalinga **alergologo konsultacija**.



ŠIRDIES VAINIKINIŲ ARTERIJŲ KT

- Jei **PULSAS** ramybėje >60 k/min, tyrimo dieną suvartoti beta blokatorių arba ivabradino (gydytojo paskyrimu);
- 12 val. iki tyrimo **nevirtoti** kavos ar kitų kofeino turinčių gėrimų (juodos arbatos, energetinių gėrimų), nerūkyti;
- Siekiant **užtikrinti adekvačią hidraciją**, iki tyrimo neribojamas kofeino neturinčių skysčių vartojimas. Pacientas turi išgerti savo įprastinius vaistus.
- Tyrimo dieną leidžiama lengva mityba – nedidelės porcijos lengvai virškinamo maisto.
- **Svarbu būti ramiam** – stresas gali didinti širdies ritmą, o tyrimo tikslas – įvertinti kraujagysles esant **lėtesniam širdies darbui**.



NĖŠTUMAS. Jei laukiatės, būtinai informuokite siunčiantį gydytoją. KT tyrimui atlikti būtinas gydytojų konsiliumo sprendimas ir pacientės raštiškas sutikimas. MRT iki 19 nėštumo savaitės gali būti atliekamas tik esant gyvybinėms indikacijoms arba esant rimtam įtarimui dėl vaisiaus apsigimimų, kai planuojamas nėštumo nutraukimas.



MAGNETINIS REZONANSAS (MRT)

Kreatinino tyrimas

- Reikalingas visuomet, kai tyrimas su kontrastine medžiaga (k/m);
- Jei nežinoma ar leis k/m, geriau turėti;
- Jei kreatinino kiekis kraujyje ženkliai viršija normos ribas, be siunčiančio gydytojo įrašo tyrimas neatliekamas.

Pilvo MRT

- Bent 4 val iki tyrimo nevalgyti;
- Nevartoti pilvo putimą skatinančių produktų;
- Jei pacientas serga cukriniu diabetu ir nevalgyti negali, pavalgyti lengvai virškinamo maisto, lengvas užkandis.

PROSTATOS MRT

- Nevalgyti bent 4 val. prieš tyrimą;
- Kelias val. prieš tyrimą mikroklizma.

TIESIOSIOS ŽARNOS MRT

- Nevalgyti kieto ir sunkiai virškinamo maisto 24 val. iki tyrimo;
- Pasinaudoti mikroklizma iš vakaro ir kelias val. prieš tyrimą.

PLONOJO IR STOROJO ŽARNYNO MRT

- Pacientas plonojo ir storojo žarnyno MRT tyrimui turi atvykti išsivalęs žarnyną;
- Apie žarnyno paruošimą tyrimui, pacientą informuoja siunčiantis gydytojas specialistas;
- Atvykęs tyrimui pacientas geria manitolio tirpalą ~1l per 45-60min.



REKOMENDACIJOS PO KT IR MRT TYRIMŲ SU KONTRASTINE MEDŽIAGA:

Po tyrimo galima valgyti ir gerti, vartoti vaistus kaip įprastai.

1,5–2 litrai vandens per 24 val. po tyrimo. Gerti dažnai, po truputį, kad būtų palaikoma pastovi inkstų filtracija.

SVARBI INFORMACIJA PACIENTAMS DĖL RADIOLOGINIŲ VAIZDŲ KOPIJŲ

Vadovaujantis LR Sveikatos apsaugos ministro 2024 m. kovo 5 d. įsakymu Nr. V-288 „Dėl Rašytinės informacijos, įskaitant ir konfidencialią, apie pacientą ir jam suteiktas paslaugas teikimo ir šios paslaugos apmokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Kauno klinikų generalinio direktoriaus 2020 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. V-21 "Dėl Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų pacientų susipažinimo su įrašais savo medicinos dokumentuose, medicinos dokumentų ir (ar) jų kopijų bei rašytinės informacijos parengimo paslaugos teikimo fiziniams ir juridiniams asmenims tvarkos aprašo ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų informacijos apie pacientą teikimo taisyklių tvirtinimo"

Pacientai prašymą dėl radiologinių vaizdų kopijų USB/DVD laikmenose Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninei Kauno klinikoms gali pateikti:

- Dėl radiologinių vaizdų kopijų (USB/DVD) Radiologinės diagnostikos centro registratūroje (8:00-19:00), pateikę tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- Kauno klinikų raštinėje darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 16.30 val., pietų pertrauka nuo 12.00 val. iki 12.30 val., pateikę tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- Prašymus galima atsiųsti paštu, registruotu laišku, adresu Eivenių g. 2, 50161Kaunas.
- Prašymus galima atsiųsti el. paštu: rastine@kaunoklinikos.lt
- Taip pat informuojame, kad Kauno klinikų pacientai prašymus gali pateikti prisijungę prie Kauno klinikų pacientų portalo adresu <https://portalas.kaunoklinikos.lt>

SVARBU! *teikiant prašymą dėl kito asmens, turite pateikti paciento atstovavimą patvirtinantį dokumentą ir savo asmens dokumentus.*